

Energieausgleich

COACHING-PREISE

Privat

Einzel-Stunde

Erste Stunde zum Kennenlernen inkl. telefonischem Vor- und Nachgespräch oder «Boxenstop» für zwischendurch.
1 Std. Coaching/Training mit Pferd

150 CHF/€

Themen-Coaching

Intensives Einzelcoaching, um ein Thema konkret und intensiv zu bearbeiten und aufzulösen. Höchster Mehrwert in kürzester Zeit.
3 Std. Coaching

450 CHF/€

Coaching-Block

Mehrere Coachings über längeren Zeitraum, um tiefe Muster zu beseitigen und neue förderliche Verhaltensweisen zu trainieren.
5-er Coaching – Du sparst 50 CHF/€

700 CHF/€

Für Pferdebesitzer

Coachings für Menschen mit eigenem Pferd – Angebot auf Anfrage.

Business

Einzel-Stunde

Test-Coachings oder gezielte Massnahmen im Businesskontext.
1 Std. Coaching/Training mit Pferd

200 CHF/€

Mitarbeiter-Coaching-Block

Individuelle und gezielt auf die Bedürfnisse der Mitarbeiter ausgerichtete Coachings im Einzelsetting.
5-er Mitarbeiter-Solocoaching p.P.

1'000 CHF/€

Für Coaches

Coaching und Supervision zur Verbesserung der eigenen Coachingarbeit.
2 Std. Coach-the-Coach

380 CHF/€

Seminare

Coaching-Seminare

Mehrtägige Seminare in kleinen Gruppen. Wenig Theorie – viel Praxis. Informationen, Termine und Preise auf der Website. Für Firmen auf Anfrage.

Angebot gültig 2024. Preise evtl. abhängig vom Wechselkurs. Samstags 10% und Sonntags 20% Aufschlag. AGB siehe Website → Impressum.



Hallo, ich bin Ildikó
mit Stute Ligah

Wir freuen uns Dich in Deiner
Entwicklung zu unterstützen.
Pferdegestütztes Coaching kann so
viel in Bewegung setzen.
Lass uns loslegen.

VERÄNDERE DICH UND DU VERÄNDERST DIE WELT

Aus gewohnten Mustern ausbrechen

Für Veränderungen von Gewohnheiten braucht es Zeit. Zu Beginn das Erleben und die tiefe Erkenntnis im Coaching. Schließlich der Transfer (Einüben und Integration) in den Alltag. In der Regel können neue Handlungsmuster innerhalb drei Monaten etabliert werden. Zur nachhaltigen Förderung einer positiven Lebensgestaltung ist ein 5-er Block empfehlenswert.

COACHING FÜR MEHR FREUDE UND ERFOLG.

Raus aus der Endlosschleife

REIN INS VERGNÜGTE LEBEN