



DEINE CHANCEN UND WARUM SICH EIN COACHING LOHNT

Wahrnehmung verändern

Innen von Aussen betrachten.
Mehr fühlen als denken.
Neue Haltung einnehmen.

Blockaden lösen

Hindernisse aufspüren.
Widerstand akzeptieren.
Neu in Fluss bringen.

Klarheit gewinnen

Fokus verändern.
Wesentliches sehen.
Radikal reduzieren.

Entscheidungen treffen

Achtsam werden.
Für und Wider prüfen.
Auf Herz und Bauch hören.

Visionen gestalten

Ruhe und Stille finden.
Träumen und Staunen.
An sich glauben.

Ziele definieren

Positives fixieren.
Meilensteine legen.
Zukunft gestalten.

Pläne entwickeln

Möglichkeiten ausloten.
Etappen stecken.
An sich arbeiten.

Zur Tat schreiten

Machen.
Machen.
Machen.

Klarheit anstelle Verwirrung

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Einzelcoaching

Leistungen

Das Coaching beinhaltet die Ermittlung und Eingrenzung der zu behandelnden Themen, die Vereinbarung von Zielen für das Coaching und die Entwicklung von Lösungsstrategien sowie die beratende Begleitung.

Nach Tagesverfassung des Teilnehmers können spontan neue Themen flexibel integriert werden. Das «Jetzt» hat im Coaching immer Vorrang. Eine Garantie, dass alle zuvor festgelegten Themen behandelt werden, kann nicht gegeben werden.

Ort

In der Regel erfolgen die Sessions auf der Coaching-Weide. In Absprache mit dem Klienten sind andere Orte möglich. In zwingenden Fällen kann das Coaching online oder telefonisch erfolgen.

Zeitliche Aspekte

Die Coachings werden üblicherweise als Termine von 60 Minuten angesetzt. Darüber hinaus benötigte Zeit für Mehrbedarf oder eine allfällige Krisenintervention wird zusätzlich pro angefangene ¼ Stunde mit regulärem Stundensatz in Rechnung gestellt.

Alle Termine werden mit dem Teilnehmer möglichst am ersten Coaching-Termin oder als Folgetermin nach jeweiliger Session vereinbart.

Terminänderungen von Seiten des Teilnehmers sind spätestens zwei Tage vor dem Termin dem Coach bekannt zu geben. Ein Ersatztermin ist so schnell wie möglich gemeinsam zu finden. Sitzungen zu denen ein Teilnehmer nicht erscheint oder eine Absage, die nach der Frist eingeht, werden voll berechnet.

Das Coaching findet in der Regel im Freien statt. Der Coach behält sich vor, bei starken Witterungseinflüssen ein Coaching terminlich kurzfristig abzusagen und zu

verschieben bzw. als Telefon- oder Onlinetermin festzulegen. Ein finanzieller Ersatz vonseiten des Coachs für nicht gehaltene Termine kann nicht erfolgen. Termine werden immer nachgeholt.

Zahlungsbedingungen

Die Begleichung des Honorars für Einzelsitzungen erfolgt in bar vor Ort. Für Coaching-Blöcke gilt in der Regel eine Vorauszahlung per Banküberweisung laut Angebot. Eigene Vereinbarungen können getroffen werden. Coachings an Samstagen haben 10%, an Sonntagen 20% Aufschlag auf den regulären Stundensatz. Am Ende wird eine Rechnung ausgestellt. Mögliche Zusatzzeiten werden ausgewiesen und zuzüglich abgerechnet.

Sollte ein Teilnehmer während der Laufzeit gänzlich vom Coaching-Angebot zurücktreten, werden alle bisherig wahrgenommen Termine und 50% des ausgefallenen Honorars, der nicht besuchten Termine in Rechnung gestellt.

Verantwortlichkeit

Während des Coaching-Prozesses sind die Teilnehmer für sich selbst verantwortlich. Das Coaching ist keine Psychotherapie und kann diese auch nicht ersetzen. Aufgabe des Coaches ist Impulse zu geben, Erkenntnisprozesse anzustoßen sowie deren Umsetzung in reflektierenden Gesprächen zu begleiten. Der Coach leistet Hilfestellungen und ist bemüht, den Teilnehmern motivierend zur Seite zu stehen. Es ist nicht Aufgabe des Coaches, Teilnehmern Entscheidungen abzunehmen. Der Erfolg des Coachings wird vom Coach nicht garantiert, da er massgeblich an eine aktive Prozessbeteiligung des Klienten gebunden ist.

Geheimhaltung

Der Coach verpflichtet sich zur Verschwiegenheit. Es werden keine persönlichen Daten an Dritte weiter gegeben.

Ildikó Buchner CH-Kreuzlingen 2024