

IST EIN COACHING ETWAS FÜR MICH?

Will ich das? Brauch ich das?

Du willst wissen, ob ein Coaching Dich weiterbringt? Hier sind ein paar Fragen, die Dir bei Deiner Entscheidung weiter helfen. Treffen mehrere Aussagen auf Dich zu, dann wirst Du ganz sicher von einem Coaching profitieren.



Hallo, ich bin Ildikó
mit Ligah

Wir freuen uns Dich kennen
zu lernen, um Dich in Deiner
Entwicklung zu unterstützen.
Pferdegestütztes Coaching kann
so viel in Bewegung setzen!

COACHING FÜR MEHR ZUVERSICHT MOTIVATION MUT UND FREUDE.

Entscheidende Fragen

COACHING-CHECKLISTE

1. Situation

- ☀ Du möchtest Dich privat oder beruflich weiter entwickeln und mehr Erfolg?
- ☀ Du bist unzufrieden und willst mehr Ausgeglichenheit in Deinem Leben?
- ☀ Du hast ein konkretes Problem und suchst eine Lösung?
- ☀ Du willst endlich was verändern, hast aber keinen Plan?
- ☀ Deine Gedanken kreisen dauernd um die gleichen Themen und Du kommst nicht aus der Endlosschleife?
- ☀ Du fühlst Dich, als stündest Du Dir selbst im Weg?
- ☀ Du fühlst Dich verloren und willst irgendetwas wieder finden?
- ☀ Du fühlst ständig einen Druck und möchtest Dich befreien?
- ☀ Du gerätst immer wieder in dieselben Konflikte und weißt nicht, was Dir das sagen will?
- ☀ Du bist häufig schlecht gelaunt, bist traurig, gar wütend, müde oder erschöpft?

2. Veränderungswille

- ☀ Bist Du bereit selbst etwas dafür zu tun, dass sich in Deinem Leben massgeblich etwas ändert?
- ☀ Bist Du aufgeschlossen, über Deine Wünsche und Herausforderungen zu sprechen?
- ☀ Bist du bereit zu Ehrlichkeit mit Dir selbst?
- ☀ Kommt es für Dich in Frage, den Kopf mal auszuschalten und Dich von Gefühlen leiten zu lassen?
- ☀ Kannst Du Dir vorstellen, Deine momentane Sichtweise in den Wind zu schiessen?
- ☀ Bist Du neugierig auf unkonventionelle und spannende Coaching-Methoden?
- ☀ Suchst Du nach brauchbaren Coaching-Tools für die Selbstanwendung?
- ☀ Wünschst Du Dir einen Partner, der Dich auf Deinen Weg unterstützt und zur Seite steht?
- ☀ Willst Du in Deine Weiterentwicklung investieren um zukünftig davon profitieren?

Komm, probiere Neues aus und komm zu mir ins Coaching...

Raus aus der Endlosschleife

REIN INS VERGNÜGTE LEBEN